



BAC2PLAY 2.0

Kinderen ontwikkelen een gezonder afweersysteem wanneer ze meer in contact komen met micorben uit de natuur. Biodiverse speeltuinen kunnen daarin een grote rol spelen.



VOORDELEN

Beter immuunsysteem: Dagelijks 1,5 uur spelen op biodiverse speelplaatsen verbetert het immuunsysteem meetbaar binnen een maand (Roslund et al., 2020).

Minder Astma: astma komt minder voor bij kinderen die zijn omgeven door biodiverse vegetatie.

Minder allergieën: grotere diversiteit aan wilde planten betekent een grotere variatie aan bacteriesoorten en minder allergieën (Hahtela et al., 2014).

80% afname kinderen met psychische klachten: in groene buurten kan het aantal kinderen met psychische klachten met 80% afnemen (Maas et al., 2009).

15 - 55% minder kans op psychische klachten op latere leeftijd: bij kinderen die opgroeien in een groene omgeving is de kans op psychische klachten later 15 - 55% minder (Engemann et al., 2019).

MEE AAN DE SLAG?



info@bac2nature.org



bac2nature.org

PRAKTISCH ADVIES

Een groen begin is het halve werk

Vervang tegeltuin met grassen



Hoe biodiverser hoe beter, maar minimaal 4 verschillende soorten planten

Laat dood materiaal op het plein liggen



Spoor kinderen aan om groen vast te houden

Laat kinderen na het spelen hun handen wassen met gewone zeep, niet een anti micorbiële variant

